**DECALOGO M’ILLUMINO DI MENO**

**1.  Spegni e fai spegnere le luci** di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.

**2.  Prepara una cena antispreco** in famiglia o nel tuo ristorante: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale, pasta cotta a fuoco spento (alla “Parisi”, per intenderci!).

**3.  Rinuncia all’auto**: cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.

**4.  Organizza un’attività di sensibilizzazione**sui temi dell’efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlane con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti…

**5.  Pianta** alberi, piantine, fiori.

**6.  Metti in circolo** gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.

**7.  Condividi**per risparmiare: il viaggio in auto, il wi-fi…

**8.  Organizza un evento non energivoro**: un concerto in acustico, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica.

**9.  Fai un gesto sostenibile** per l’ambiente in cui abiti o lavori: sbrina il frigorifero, applica il rompigetto ai rubinetti, installa una casetta per i pipistrelli…

**10.**Indossa un maglione pesante e **abbassa il riscaldamento**!